



Integral Yoga per la Gravidanza

WORKSHOP YOGA PER IL TRAVAGLIO

**Per mamme e papà in dolce attesa oltre il VII mese di gravidanza
Mamme con esperienza yoga**

ONLINE SU ZOOM

Un tempo di riflessione e pratica per comprendere come applicare sul campo gli strumenti dello Yoga appresi durante il Corso di Integral Yoga per la Gravidanza.

In tempo di coronavirus il workshop verrà offerto online, con minori possibilità di pratica esperienziale, ma maggiori approfondimenti teorici.

Il workshop fa riferimento al lavoro svolto durante il Corso di Integral Yoga per la Gravidanza. E' pertanto sconsigliato, poiché non sarebbe pienamente fruibile, alle mamme che non hanno mai praticato Yoga.

Quota di partecipazione: € 25,00. La quota può essere versata tramite:

- Bonifico bancario intestato a: Alessandra Cocchi (Fineco Bank)
Iban IT52Q0301503200000002500370 - Causale: Workshop per il Travaglio maggio 2020
- PayPal: email alessandra.cocchi@yahoo.com

Per informazioni: email: alessandra.cocchi@yogaspecialistico.com •
whatsapp: +39 335 8736709