



# CALENDARIO PRATICHE YOGA SPECIALISTICHE

## AGOSTO 2021

LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
<b>8:00/8:25</b> <i>online</i> <b>MEDITAZIONE *</b> gratuito soci Centro YAP				<b>9:00/9:30</b> <i>online</i> <b>MEDITAZIONE *</b> gratuito soci Centro YAP
				<b>10:00/11:30</b> <i>in presenza e online</i> <b>INTEGRAL YOGA ACCESSIBILE</b> <b>SUPPORTO TERAPEUTICO</b>
	<b>18:00/19:30</b> <i>in presenza e online</i> <b>INTEGRAL YOGA ACCESSIBILE</b> di <b>SUPPORTO TERAPEUTICO</b>	<b>18:00/19:30</b> <i>online</i> <b>INTEGRAL YOGA GRAVIDANZA E TRAVAGLIO</b>		
<b>19:45/20:15</b> <i>Centro YAP / online</i> <b>PRATICHE SOTTILI **</b> gratuito soci Centro YAP				

\* Meditazioni offerte gratuitamente da Centro Integral Yoga YAP (sedi di Teramo e Campli) salvo quota associativa €25,00 per l'anno 2021.

\*\* Pratiche sottili: pratiche di rilassamento guidato o tecniche di respirazione o sessioni di meditazione (salvo quota associativa YAP 2021).

**YAP Specialized Yoga** di Alessandra Cocchi • **Vicolo Carlo Marconi 14 Teramo** • p.i. 01927530673 • [www.yogaspecialistico.com](http://www.yogaspecialistico.com) • t +39 335 8736709