



yoga specialistico

## CALENDARIO CORSI YOGA SPECIALISTICO DI SUPPORTO TERAPEUTICO

progressivamente dal 15 settembre 2021

LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
<b>se soci YAP</b> 8:00/8:30 <b>MEDITAZIONE</b> online gratuito		<b>se soci YAP</b> 8:30/9:00 <b>MEDITAZIONE</b> online gratuito		<b>se soci YAP</b> 9:00/9:30 <b>MEDITAZIONE</b> online gratuito
	11:30/13:00 <b>INTEGRAL YOGA</b> <b>SUPPORTO TERAPEUTICO</b> <b>ICTUS</b> presenza CentroYAP/online	(in via di definizione) <b>PROGETTO POST-PARTO</b> presenza CentroYAP/online		10:00/11:30 <b>INTEGRAL YOGA</b> <b>SPECIALISTICO</b> <b>ACCESSIBILE</b> presenza CentroYAP/online
18:00/19:30 <b>INTEGRAL YOGA</b> <b>SPECIALISTICO</b> <b>ACCESSIBILE</b> presenza F.B. + online	16:00/17:30 <b>INTEGRAL YOGA</b> <b>SPECIALISTICO</b> <b>ACCESSIBILE</b> presenza F.B. + online	18:00/19:00 <b>INTEGRAL YOGA</b> <b>PRENATALE</b> presenza F.B. + online	18:00/19:30 <b>INTEGRAL YOGA</b> <b>SPECIALISTICO</b> <b>ACCESSIBILE</b> presenza F.B. + online	
<b>se soci YAP</b> 19:30/20:00 <b>PRATICHE SOTTILI</b> presenza CentroYAP/online				

**YAP Specialized Yoga** di Alessandra Cocchi • p.iva 01927530673 • t. +39 335 8736709